

## JADŁOSPIS TYGODNIOWY

DATA	POSIŁKI OBIDOWE	WYKAZ SKŁADNIKÓW
18.11..2024	Krupnik  Makaron Penne z kurczakiem i suszonymi pomidorami	Woda, <b>seler</b> , marchewka, cebula, natka pietruszki, <b>śmietana</b> , <b>mąka pszenna zawiera gluten</b> ziemniaki, jarzynka mrożona, <b>kasza jęczmienna</b>  Mięso z fileta z kurczaka, pieprz, sól, <b>śmietana 30%</b> , <b>mleko</b> , <b>oregano</b> , <b>bazyli</b> , <b>makaron z pszenicy durum zawiera gluten</b>
19.11.2024	Żurek z kiebasą z jajkiem  Kotlet mielony, ziemniaki  Kapusta zasmażana	Żurek kwas ( woda <b>mąka żytnia</b> , <b>otręby żytnie</b> , czosnek, <b>produkt zawiera gluten</b> ) <b>jajka</b> , <b>śmietana</b> , <b>mąka pszenna</b> , kiełbasa głogowska – mięso wieprzowe, sól, przyprawy,  Mięso z szynki wieprzowe, <b>jajka</b> , <b>mąka pszenna zawiera gluten</b> , <b>bułka tarta</b> , woda, sól, olej rzepakowy  Kapusta biała, woda, <b>kminek</b> , pieprz, sól, <b>śmietana</b>
20.11.2024	Rosół z makaronem  Kurczak z jarzynami  Marchewka z chrzanem	Woda, cebula, por, <b>seler</b> , marchewka, pietruszka, kurczak, natka pietruszki, <b>makaron nitki</b> , <b>mąka z pszenicy</b>  Mięso z fileta z kurczaka, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, <b>mąka pszenna zawiera gluten</b> , ryż  Marchewka, sól, chrzan
21.11.2024	Zupa ryżowa  Chilli con carne kusus  Surówka wielowarzywna	Woda, cebula, por, <b>seler</b> , marchewka, pietruszka, kurczak, natka pietruszki, ryż  Mięso mielone wieprzowe, marchewka, pietruszka, cebula, <b>mąka pszenna zawiera gluten</b> , sól, pieprz, kukurydza, czerwona fasola, przecier pomidorowy 28-30%, <b>kasza kuskus</b>  Kapusta biała, marchewka, natka pietruszki, <b>śmietana</b> , sól, pieprz
22.11.2024	Zupa kalafiorowa z ziemniakami  Ryba w cieście – miruna, ziemniaki  Kapusta kiszona	Woda, <b>seler</b> , marchewka, cebula, natka pietruszki, <b>mąka pszenna zawiera gluten</b> , ziemniaki, jarzynka mrożona, sól, pieprz  Filet z miruny morskiej, <b>jaja</b> , <b>mąka pszenna zawiera gluten</b> , pieprz, sól, olej rzepakowy, ziemniaki  Kapusta kiszona, marchewka, natka pietruszki, olej słonecznikowy

**WYTŁUSZCZONYM DRUKIEM PODANO INFORMACJĘ O ALERGENACH**